

ПОИГРАЙТЕ С ДЕТЬМИ ДОМА

(для детей дошкольного возраста)

1. ИГРЫ НА КУХНЕ

«Угадай на вкус»

Нарежьте в тарелку небольшие кусочки овощей и фруктов (яблоко, груша, слива, апельсин, киви, огурец, морковь, капуста, редис, репа). Предложите ребенку закрыть глаза и дайте ему разжевать дольку овоща или фрукта. Пусть ответит, что был за вкус (кислый, сладкий, горький, соленый), и назовет овощ или фрукт, который он съел.

«Летающая пробка»

(делает взрослый)

Проделаем такой забавный опыт: его могут наблюдать даже очень маленькие дети. Положим две ложки питьевой соды в винную бутылку, смешаем четыре ложки уксуса с четырьмя ложками воды и выльем эту смесь также в бутылку. Осторожно закроем её пробкой и направим в безопасную сторону от детей. Образовавшийся углекислый газ вскоре выбьет пробку на радость всей детворе.

«Гоночный автомобиль»

Положите на тарелку половинку очищенного банана. От оставшейся части отрежьте кусочек и разместите сзади, также нарежьте колеса. Сделайте фары из драже. Кабину можно сделать из половинки абрикоса. Взбитыми сливками обозначьте на тарелке выхлопные газы. Ешьте сразу после приготовления. Иначе бананы станут коричневыми, а взбитые сливки опадут.

«Фрукты на шпажках»

Раздайте детям шпажки и порезанные на кусочки фрукты и ягоды (банан, яблоко, сливы, абрикосы и т.д.), и пусть каждый творит по своему вкусу. Попросите придумать для своего блюда необычное название. Они могут, например, такими: «Банановый остров», «Лесная радуга», «Вкус джунглей».

2. ИГРЫ В ВАННОЙ КОМНАТЕ

«Брось прищепку в цель»

Поставьте на некотором расстоянии от ребенка корзину, и пусть он забрасывает в неё прищепки для белья, стараясь попасть в цель.

Чем старше ребенок, тем больше может быть расстояние до корзины и меньше её диаметр. По окончании игры результаты попадания подсчитываем.

«Новогоднее зеркало»

Под Новый год разрешите детям украсить зеркало в ванной комнате. Зубная паста для этого подойдет как нельзя лучше. Можно нарисовать снежинки или представить, что это замороженное окно, а дети помощники Деда Мороза -украшают зеркало невиданными узорами.

3. ИГРЫ В ТРАНСПОРТЕ

«Учим цвета»

Улица - замечательное место, где можно познакомить ребенка с цветами и их всевозможными оттенками. Показывая ребенку машины на дороге, обязательно называйте цвет машины. Время от времени спрашивайте малыша, какого цвета машину он видит.

«Запомни»

Поиграйте в игру, развивающую зрительную память ребенка. Отправляясь в путь, договоритесь, что нужно запомнить десять предметов по дороге. Проезжая, называйте их по порядку. Когда вы приедете на место, попросите ребенка вспомнить все предметы, на которые вы обратили внимание по дороге. Сосчитайте, сколько предметов ему удалось запомнить.

Возможно, в следующей поездке ребенку удастся улучшить результаты. Количество предметов постепенно увеличивайте.