

## У ребёнка педикулёз? Что делать?

Известно, что вши являются переносчиками инфекционных заболеваний. Случаи поражённости педикулезом регистрируются ежегодно.

Педикулёз или завшивленность - это заселение волосистой части тела (головы, усов, бровей, лобка, подмышек) взрослыми вшами или их яйцами (гнидами), характеризуется зудом и нарушением целостности кожных покровов.

Педикулёз вызывают насекомые (головная, платяная, лобковая вошь), питающиеся кровью человека. Головная вошь живет и размножается в волосистой части головы, предпочтительно на висках, затылке и темени, где и откладывает яйца. Самки откладывают до 5 яиц (гний) в сутки, которые через 5- 9 дней превращаются во взрослую вошь. Продолжительность жизни вши 30-45 дней.

Заражение людей платяными и головными вшами происходит при контакте с завшивленными лицами в организованном коллективе, местах скопления людей (транспорт, бассейны, массовые мероприятия), при совместном проживании в семье, квартире (использование общих расчесок, щеток, постельных принадлежностей, одежды и т.д.). Основным симптомом педикулеза является зуд, сопровождающийся расчесами.

**Если Вы обнаружили у Вашего ребенка педикулез,** следует предпринять следующие действия:

- Купите в аптеке любое средство для обработки от педикулёза (например: Паранит (с 1 года), Ниттифор (с 2 лет), Медифокс (с 6 месяцев), Пара плюс (с 2,5 лет), Делтаметрин (с 3 лет) и т.д.).
- Обработайте волосистую часть головы ребёнка средством строго в соответствии с прилагаемой инструкцией.
- Вымойте ребёнка с использованием детского мыла или шампуня.
- Удалите механическим способом (выберите руками или вычешите частым гребешком) погибших насекомых и гниды. Для снятия гний необходимо смачивать пряди волос в растворе, приготовленном из равных количеств воды и 9% столового уксуса. Ополосните волосы тёплой водой.
- Наденьте ребёнку чистое бельё и одежду.
- Постирайте постельное бельё и вещи ребёнка отдельно от других вещей, прогладьте их утюгом с использованием пара.
- Осмотрите и при необходимости, обработайте всех членов семьи, не забудьте о себе.
- Сообщите о ситуации врачу (медицинской сестре) детского учреждения, которое посещает Ваш ребёнок, для проведения комплекса противопедикулезных мероприятий.
- Повторите осмотры ребенка и всех членов семьи через 7, 14, 21 день и проведите при необходимости повторные обработки до полного истребления насекомых и гний.
- Если у Вашего ребёнка имеются кожные, аллергические заболевания то рекомендуется:
  - Вычесать живых насекомых частым гребешком желательнее в ванную и смыть горячей водой.
  - Обработать пряди волос аккуратно, не касаясь кожи головы ребёнка, разведённым пополам с водой 9% столовым уксусом и снять гниды с волос руками или гребешком. На гребешок можно насадить вату, смоченную тем же раствором для улучшения отклеивания гний.
  - Помыть голову и тело ребёнка детским мылом или шампунем.

**Для профилактики педикулеза необходимо:**

- регулярно мыться (не реже 1 раза в 7-10 дней);
- производить смену и стирку нательного и постельного белья;
- производить систематическую чистку верхнего платья, одежды, постельных принадлежностей;
- производить регулярную уборку помещений;
- осуществлять регулярную стрижку и ежедневное расчесывание волос головы;

Противопедикулезные мероприятия включают проведение плановых осмотров организованных коллективов (детские сады, детские дома, общеобразовательные школы, школы – интернаты и другие). Родителям необходимо прививать детям элементарные гигиенические правила (использование индивидуальных расчёсок, носильных вещей) и практиковать постоянный осмотр детей на педикулёз в домашних условиях