

Родительские «НЕЛЬЗЯ» при соблюдении режима дня

НЕЛЬЗЯ:

- будить ребенка в последний момент перед уходом в школу, объясняя это себе и другим большой любовью к нему.
- кормить ребенка перед школой и после нее сухой пищей, бутербродами, объясняя это себе и другим, что ребенку такая еда нравится;
- требовать от ребенка только отличных и хороших результатов в школе, если он к ним не готов;
- сразу после школьных уроков выполнять домашние задания;
- лишать детей игр на свежем воздухе из-за плохих отметок в школе;
- заставлять ребенка спать днем после уроков и лишать его этого права;
- кричать на ребенка вообще и во время выполнения домашних заданий в частности;
- заставлять многократно переписывать в тетрадь из черновика;
- не делать оздоровительных пауз во время выполнения домашних заданий;

- **сидеть у телевизора и за компьютером более 40-45 минут в день;**
- **смотреть перед сном страшные фильмы и играть в шумные игры;**
- **ругать ребенка перед сном;**
- **не проявлять двигательную активность в свободное от уроков время;**
- **разговаривать с ребенком о его школьных проблемах зло и назидательно;**
- **не прощать ошибки и неудачи ребенка.**