Автор: Administrator
11.11.2015 13:18 - Обновлено 11.11.2015 13:51

# Родительские «НЕЛЬЗЯ» при соблюдении режима дня

**НЕЛЬЗЯ:**

**- будить ребенка в последний момент перед уходом в школу, объясняя это себе и другим большой любовью к нему.**

**- кормить ребенка перед школой и после нее сухой пищей, бутербродами, объясняя это себе и другим, что ребенку такая еда нравится;**

**- требовать от ребенка только отличных  и  хороших результатов в школе, если он к ним не готов;**

**- сразу после школьных уроков выполнять домашние задания;**

**- лишать детей игр на свежем воздухе из-за плохих отметок в школе;**

**- заставлять ребенка спать днем после уроков и лишать его этого права;**

**- кричать на ребенка вообще и  во время  выполнения домашних заданий в частности;**

**- заставлять многократно переписывать в тетрадь из черновика;**

**- не делать оздоровительных пауз во время выполнения домашних заданий;**

**- сидеть у телевизора и за компьютером более 40-45 минут в день;**

**- смотреть перед сном страшные фильмы и играть в шумные игры;**

**- ругать ребенка перед сном;**

**- не проявлять двигательную активность в свободное от уроков время;**

**- разговаривать с ребенком о его школьных проблемах зло и назидательно;**

**- не прощать ошибки и неудачи ребенка.**